



Утверждаю:
Директор

« 05 » сентября 2019 г.

Муниципальное образовательное учреждение
«Железнодорожная средняя общеобразовательная школа №1»

Согласовано:

Зам. Директора по УВР

« 04 » сентября 2019 г.

Рассмотрено на заседании МО
протокол № 1 от
« 03 » сентября 2019 г.

Рабочая программа учебного предмета Основы безопасности жизнедеятельности

Образовательная область физическая культура

Предмет Основы безопасности жизнедеятельности

Классы : 8 класс.

Количество часов в неделю по учебному плану 1

Количество 35 часов

Составлена в соответствии с учебной программой (автор, название, год)

Тематическое планирование, представленное в рабочей программе, реализует второй вариант планирования, предложенный в сборнике «Примерные программы по учебным предметам. Основы безопасности жизнедеятельности. (М.: Просвещение,).

- Рабочая программа составлена на основе примерной программы основного общего образования «Основы безопасности жизнедеятельности.5-9 классы» (М.: Просвещение, 2011).

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищенности, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе; находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно - коммуникационных технологий;
- освоение приёмов действий в опасных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Предметные результаты:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;

- формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование анти экстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а так же на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДМЕТА

Основы комплексной безопасности

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Пожарная безопасность. Безопасность на дорогах. Безопасность в быту. Безопасность на водоёмах. Экология и безопасность.

Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях

Подготовка к активному отдыху на природе. Активный отдых на природе и безопасность. Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности.

Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

Защита населения Российской Федерации

От чрезвычайных ситуаций

Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Организационные основы по обеспечению защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства

Основные причины возникновения терроризма и экстремизма.

Противодействие терроризму в мировом сообществе.

Нормативно-правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации

Положения Конституции Российской Федерации.

Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.

Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года.

Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации.

Содержание законов Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремистской деятельности.

Национальный антитеррористический комитет (НАК).

Деятельность Федеральной службы контроля наркотиков России (ФСКН России) по остановке развития наркосистемы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии.

Профилактика наркозависимости.

Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Роль правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма.

Контртеррористическая операция.

Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму

Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формировании антитеррористического поведения.

Профилактика террористической и экстремистской деятельности.

Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности

Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности.

Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта

Взрывы в местах массового скопления людей.

Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удерживание в них заложников.

Правила поведения при возможной опасности взрыва.

Правила безопасного поведения, если взрыв произошел.

Меры безопасности в случае похищения или захвата в заложники.

Обеспечение безопасности при захвате самолета. Правила поведения при перестрелки.

Основы здорового образа жизни

Здоровый образ жизни и его составляющие

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.

Составляющие здорового образа жизни.

Факторы, разрушающие здоровье

Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания).

Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека.

Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика.

Правовые аспекты взаимоотношение полов

Семья в современном обществе.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Первая помощь и правила её оказания.

Средства оказания первой помощи.

Основные неинфекционные заболевания и их профилактика.

Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи, меры профилактики.

Первая помощь при неотложных состояниях.

Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях.

помощь при массовых поражениях

Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой помощи при массовых поражениях.

Содержание тем учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для 9 класса

Основные разделы (модули) тематического плана для 9 класса.

Раздел 1.	<i>Основы комплексной безопасности</i>	8
Раздел 2.	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	7
Раздел 3.	<i>Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации</i>	9
Раздел 4.	<i>Основы здорового образа жизни</i>	9
Раздел 5.	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</i>	2
	Контрольные работы № 1,2,3,4	
	ИТОГО: 34 часа	

**Контрольные работы
9 класс**

№ КР	№ раздела	Наименование лабораторных работ	Кол-во часов
1	1	<i>Контрольная работа №1 по теме «Основы комплексной безопасности»</i>	1
2	2	<i>Контрольная работа №2 по теме «Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций»</i>	1
3	3	<i>Контрольная работа №3 по теме «Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации»</i>	1
4	4-5	<i>Контрольная работа №4 по теме «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи»</i>	1

Количество часов: всего-35, в неделю-1

Плановых контрольных уроков: 4, зачётов 1, тестов 1.

Планирование составлено на основе программы основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности - Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией А.Т. Смирнова. 5-9 классы: пособие для учителей общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников – М.: Просвещение, 2011. – 47 с.

Учебник: Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 9 класс: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общ. ред. А.Т. Смирнова; Рос. акад. наук, Рос. акад. образования, изд-во «Просвещение» - 5 –е изд., перераб. – М.: Просвещение, 2011. – 239 с.: ил. – (Академический школьный учебник).

9 класс

Наименование раздела и темы урока	Кол-во часов
3	4
<i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</i>	8
Глава 1. Национальная безопасность в России в современном мире	4
1.1.Современный мир и Россия	1
1.2.Национальные интересы России в современном мире	1
1.3.Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1
1.4.Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России	1
Глава 2.Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России	4
2.1.Чрезвычайные ситуации и их классификация	1
2.2.Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия	1
2.3.Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины	1
2.4. Угроза военной безопасности России	1
<i>Контрольная работа №1 по теме «Основы комплексной безопасности»</i>	1
<i>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	7
Глава 3.Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	3
3.1.Единая Государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1
3.2.Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны	1
3.3.МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	1
Глава 4. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	4
4.1.Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций	1
4.2.Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций	1
4.3.Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	1

<i>Контрольная работа №2 по теме «Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций»</i>	1
<i>Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации</i>	9
Глава 5. Терроризм и экстремизм: их причины и последствия	2
5.1.Международный терроризм – угроза национальной безопасности России	1
5.2.Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления	1
Глава 6.Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	3
6.1.Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму	1
6.2.Общегосударственное противодействие терроризму	1
6.3.Нормативно-правовая база противодействия наркотизму	1

Глава 7. Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации	2
7.1.Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации	1
7.2.Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации	1
Глава 8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости	2
8.1.Правила поведения при угрозе террористического акта Профилактика наркозависимости	1
<i>Контрольная работа №3 по теме «Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации»</i>	1
<i>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</i>	9
Глава 9. Здоровье - условие благополучие человека	3
9.1.Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность	1
9.2. Здоровый образ жизни и его составляющие	1
9.3. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	1
Глава 10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	3
10.1.Ранние половые связи и их последствия	1
10.2.Инфекции, передаваемые половым путем	1
10.3.Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе	1
Глава 11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	3
11.1.Брак и семья	1
11.2.Семья и здоровый образ жизни человека	1
11.3.Основы семейного права в Российской Федерации	1
<i>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</i>	2
Глава 12. Оказание первой помощи	2
12.1.Первая помощь при массовых поражениях(практическое занятие по плану преподавателя) Первая помощь при передозировке в приёме психоактивных веществ	1
<i>Контрольная работа №4 по теме «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи»</i>	1
Итого:	34 часа