



Муниципальное образовательное учреждение
«Железнодорожная средняя общеобразовательная школа №1»

Согласовано: [подпись]
Зам. Директора по УВР
« 04 » сентября 2019 г.

Рассмотрено на заседании МО
протокол № 1 от
« 03 » сентября 2019 г.

Рабочая программа учебного предмета

Образовательная область ___ Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности

Предмет ___ Основы безопасности жизнедеятельности

Классы : 8 класс.

Количество часов в неделю по учебному плану 1

Количество 35 часов

Составлена в соответствии с учебной программой (автор, название, год)

Тематическое планирование, представленное в рабочей программе, реализует второй вариант планирования, предложенный в сборнике «Примерные программы по учебным предметам. Основы безопасности жизнедеятельности. (М.: Просвещение).

- Рабочая программа составлена на основе примерной программы основного общего образования «Основы безопасности жизнедеятельности.5-9 классы» (М.: Просвещение, 2011).
- письма Министерства образования и науки РФ № 08-1786 от 28.10.2015 г. «О рабочих программах учебных предметов»;
- положения о рабочей программе по учебному предмету (курсу) педагога, осуществляющего функции введения ФГОС НОО, ФГОС ООО; в МОУ «Железнодорожная СОШ № 1» р.п Железнодорожный, Усть-Илимского района, Иркутской области.

Результаты освоения учебного предмета «ОБЖ»

При изучении ОБЖ в основной школе обеспечивается достижение личностных, метапредметных и предметных результатов.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищенности, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения; владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе; находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно - коммуникационных технологий;
- освоение приёмов действий в опасных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Предметные результаты:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование анти экстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а так же на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Содержание предмета

Основы комплексной безопасности

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Пожарная безопасность. Безопасность на дорогах. Безопасность в быту. Безопасность на водоёмах. Экология и безопасность.

Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях

Подготовка к активному отдыху на природе. Активный отдых на природе и безопасность. Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности.

Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

Защита населения Российской Федерации

От чрезвычайных ситуаций

Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Организационные основы по обеспечению защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства

Основные причины возникновения терроризма и экстремизма.

Противодействие терроризму в мировом сообществе.

Нормативно-правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации

Положения Конституции Российской Федерации.

Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.

Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года.

Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации.

Содержание законов Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремистской деятельности.

Национальный антитеррористический комитет (НАК).

Деятельность Федеральной службы контроля наркотиков России (ФСКН России) по остановке развития наркосистемы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии.

Профилактика наркозависимости.

Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Роль правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма.

Контртеррористическая операция.

Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму

Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формировании антитеррористического поведения.

Профилактика террористической и экстремистской деятельности.

Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности

Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности.

Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта

Взрывы в местах массового скопления людей.

Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удерживание в них заложников.

Правила поведения при возможной опасности взрыва.

Правила безопасного поведения, если взрыв произошёл.

Меры безопасности в случае похищения или захвата в заложники.

Обеспечение безопасности при захвате самолета. Правила поведения при перестрелки.

Основы здорового образа жизни

Здоровый образ жизни и его составляющие

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.

Составляющие здорового образа жизни.

Факторы, разрушающие здоровье

Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания).

Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека.

Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика.

Правовые аспекты взаимоотношение полов

Семья в современном обществе.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Первая помощь и правила её оказания.

Средства оказания первой помощи.

Основные неинфекционные заболевания и их профилактика.

Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи, меры профилактики.

Первая помощь при неотложных состояниях.

Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях.

помощь при массовых поражениях

Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой помощи при массовых поражениях.

8 класс

Наименование гла и темы урока	Кол-во часов
3	4
<i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</i>	16
Глава 1. Пожарная безопасность	3
1.1.Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	1
1.2.Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1
1.3.Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах	1
Глава 2. Безопасность на дорогах	3
2.1. Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.	1
2.2. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров	1
2.3. Велосипедист – водитель транспортного средства	1
Глава 3. Безопасность на водоёмах	3
3.1. Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях	1
3.2. Безопасный отдых на водоёме	1
3.3. Оказание помощи терпящим бедствие на воде	1
Глава 4. Экология и безопасность	2
4.1. Загрязнение окружающей среды и здоровья человека	1
4.2. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	1
Глава 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия	5
5.1. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их возможные последствия	1
5.2. Аварии на радиационно- опасных объектах и их возможные последствия	1
5.3. Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1
5.4. Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия	1
5.5. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	1
<i>Контрольная работа №1 по теме «Основы комплексной безопасности»</i>	1
<i>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	7
Глава 6. Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций	4
6.1. Обеспечение радиационной безопасности населения	1
6.2. Обеспечение химической защиты населения	1
6.3.Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	1
6.4. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	1
Глава 7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	3

7.1. Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1
7.2. Эвакуация населения Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
Контрольная работа № 2 по теме «Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций»	1
Раздел 3. Основы здорового образа жизни	8
Глава 8. Здоровый образ жизни и его составляющие	
8.1. Здоровье как основная ценность человека	1
8.2. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1
8.3. Репродуктивное здоровье - составляющая здоровья человека общества	1
8.4. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	1
8.5. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	1
8.6. Вредные привычки и их влияние на здоровье	1
8.7. Профилактика вредных привычек Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1
	1
Контрольная работа №3 по теме «Основы здорового образа жизни»	
Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	4
Глава 9. Первая помощь при неотложных состояниях	
9.1. Первая помощь пострадавшим и её значение	1
9.2. Первая помощь при отравлениях аварийно-химически опасными веществами (практическое занятие)	1
9.3. Первая помощь при травмах (практическое занятие) Первая помощь при утоплении (практическое занятие)	1
	1
Контрольная работа №4 по теме «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи»	
Итого: 35 часов	